

Speciální revitalizační aromaterapeutická masáž

Aromaterapeutická masáž se řadí ke zvláštním druhům příjemné, relaxačně-zážitkové masáže využívající čistě přírodních éterických rostlinných olejů a silic aplikovaných v souladu s principy aromaterapie. Pomocí aromaterapie se v alternativní medicíně dosahuje velmi dobrých výsledků - především v oblasti onemocnění psychosomatického charakteru (aktivace procesu samoléčení organismu).

Aromaterapeutická masáž je kombinací švédské, akupunkturní, neuromuskulární a lymfatické masáže. Éterické oleje jsou v určené koncentraci ředěny do rostlinných olejů. Také vhodným výběrem rostlinného oleje terapeut ovlivňuje kvalitu použité směsi. S aromaterapeutem se můžete poradit o dalších vhodných formách aplikace éterických olejů.

Celkové aromaterapeutické ošetření spočívá ve vytvoření olejové směsi s éterickými oleji ve spolupráci se zákazníkem na základě pohovoru o jeho psychické a fyzické kondici a následné aplikaci této směsi formou masáže.

Popis masáže

Při této 90 minutové masáži jsou používány plné a dlouhé tahy celou dlaní včetně prstů a jemné hnětení. Masíruje se celé tělo od nohou až k hlavě, zakončující masáž se provádí na ruce. Tato masáž je hluboce uvolňující a relaxační pro celé tělo i mysl. Při masáži se pracuje i s akupresurními body a meridiány. Masáž lze absolvovat i ve zkrácené verzi, kdy jsou masírovány pouze vybrané části těla.

Účinky éterických olejů

Éterické oleje mají schopnost snadno pronikat kůží do těla. Již po 10 minutách působení na pokožce je lze prokázat v krvi. Tato skutečnost vysvětluje, proč např. po masáži jalovcovým éterickým olejem dojde k téměř okamžitému zintenzívnění činnosti ledvin. Při masáži se používají pouze kvalitní rostlinné oleje za studena lisované a 100% přírodní éterické oleje, které mají úžasný vliv nejen na uvolnění napětí v těle ale i na výživu, zjemnění a kvalitu pokožky. Tyto oleje mají schopnost působit na člověka ještě několik hodin po jejich aplikaci.

Vůně těchto olejů nemalou měrou ovlivňují psychické rozpoložení masírovaného člověka.

Éterické oleje jsou v určené koncentraci ředěny do rostlinných olejů podle aktuální potřeby každého člověka. Mohou mít účinky povzbuzující, relaxační, uklidňující, uvolňující, detoxikační, antibakteriální, stimulační, antidepresivní, protizánětlivý, antioxidantní, hypertenzní, tonizující, tišící, léčivé, pomáhají od bolesti, uvolňují stres ... výpis těchto účinků je opravdu velice obsáhlý.

Účinky terapie vždy záleží na použití konkrétních éterických olejů. Každý olej ovlivňuje něco jiného. Namátkou tedy:

- Relaxační - hluboce uvolňující při psychické či fyzické zátěži i stresu
- Antidepresivní – harmonizuje báječně psychiku
- Stimulační a povzbuzující – nabíjí energii, přináší vitalitu
- Detoxikační - podporuje odplavení odpadních látek z těla
- Tišící a léčivé - odstraňuje např. bolest hlavy, bolesti kloubů apod.
- Uvolňující - uvolňuje bolesti zad, krční páteře apod.
- Prohřívající - prohřívá tkáň, podporuje hubnutí apod.

Není vhodná:

- pro kojící matky a těhotné
- při virových onemocněních
- při epilepsii
- po nedávné operaci
- při kožní infekci
- při popáleninách
- při zánětech
- při hypertenzi
- při bradavicích či plísni na nohou

Pro lepší efektivnost a působení olejů je vhodné se před masáží osprchovat a nechat oleje působit na těle ještě několik hodin. Proto je vhodné si po masáži neplánovat žádné aktivity.

