



Kalendář akcí

NOVINKY OD ZÁŘÍ 2010



C O R D E U S
CENTRUM TRVALÉHO ZDRAVÍ

6.9.2010 **10:30 – 12:30**

PRENATÁLNÍ PŘÍPRAVA PRO TĚHOTNÉ (1. kurz)

Od 13.9.2010 **16:00 – 17:00**

ORIENTÁLNÍ TANEC PRO MAMINKY, KTERÉ NEMAJÍ HLÍDÁNÍ

program je vhodný pro maminky s dětmi 2 – 6 let

Od 14.9.2010 **8:00 – 9:00**

ZDRAVOTNÍ A REGENERAČNÍ CVIČENÍ PRO KAŽDÉHO

cvičení je vhodné pro všechny věkové kategorie, ženy, muže, jako cvičení po porodu i pro seniory

Od 14.9.2010 **9:00 – 10:00**

CVIČENÍ PRO TĚHOTNÉ PODLE L. MOJŽÍŠOVÉ

cvičení vhodné pro těhotné ženy a ženy, které chtějí otěhotnět

Od 14.9.2010 **14:30 – 15:30, 15:30 – 16:30**

JOGA PRO DĚTI (4 – 6 LET): 14:30 – 15:30

JOGA PRO DĚTI (7 - 10 LET): 15:30 – 16:30

Od 14.9.2010 **16:30 – 17:30**

JOGA PRO KAŽDÉHO BEZ ROZDÍLU VĚKU cvičení pro krásné tělo a jasnou mysl

Od 15.9.2010 **16:00 – 17:00**

ORIENTÁLNÍ TANEC PRO TĚHOTNÉ

těhotenské cvičení s prvky orientálního tance

Od 16.9.2010 **11:00 – 12:00**

ORIENTÁLNÍ TANEC S MIMINKEM V NÁRUČÍ

vhodné pro maminky s miminky (2 – 12 měsíců)

Od 16.9.2010 **18:00 – 19:00**

ZUMBA FITNESS – nový hit !!!

vhodné pro muže i ženy

20.9.2010 **10:30 – 12:30**

PRENATÁLNÍ PŘÍPRAVA PRO TĚHOTNÉ (2. kurz)

Více informací a přihlášky na recepci 251 097 311, 411 - info@cordeus.cz